

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | КП25048 | Спагетты отварные с маслом,котлеты из говядины "Люля-кебаб" с соусом томатным | 260      | 71,09 | 442          | 12    | 16   | 52       |
|            |             |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | КП25032 | Чай с лимоном и сахаром                                                       | 200      |       | 48           | 1     | 0    | 0        |
|            | хлеб        | 1       | Хлеб пшеничный                                                                | 40       |       | 94           | 3     | 0    | 15       |
|            |             |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | КП25039 | Рассольник ленинградский с крупой перловой                                    | 230      | 79,73 | 193          | 6     | 12   | 18       |
|            | 2 блюдо     | КП25006 | Биточки рыбные с соусом томатным                                              | 90       |       | 125          | 9     | 5    | 11       |
|            | гарнир      | КП25051 | Каша рисовая рассыпчатая                                                      | 150      |       | 193          | 4     | 3    | 38       |
|            | напиток     | КП25029 | Напиток яблочный                                                              | 200      |       | 43           | 0     | 0    | 10       |
|            | хлеб бел.   | 1       | Хлеб пшеничный                                                                | 35       |       | 82           | 3     | 0    | 13       |
|            | хлеб черн.  | 2       | Хлеб ржаной                                                                   | 30       |       | 69           | 2     | 4    | 11       |
|            |             |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |                                                                               |          |       |              |       |      |          |



